Комитет образования и науки Курской области
Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский автотехнический колледж»

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
_____/И.Ю.Петрова/
«29» августа 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

общепрофессиональной дисциплины

ОГСЭ.04 Физическая культура

по специальности

38.02.03 Операционная деятельность в логистике

Курск, 2018

Рассмотрена цикловой комиссией
дисциплин физического воспитания и ОБЖ

Протокол №1
от 29 августа 2018 г.

Председатель цикловой комиссии

_____/С.А.Татаринов/

Разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования (Приказ Минобрнауки России от 28.07.2014 №834) по специальности 38.02.03 Операционная деятельность в логистике

Составитель (автор): Бородина О.Н., преподаватель

Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины
Физическая культура
по специальности 38.02.03 Операционная деятельность в логистике

1. **Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ**: учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл
2. **Ожидаемые результаты образования и компетенции по завершении освоения учебной дисциплины**

В результате освоения общепрофессиональной дисциплины студент должен:

В результате освоения учебной дисциплины студент должен:

уметь:

-использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни

Компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3. Принимать решение в стандартных и нестандартных ситуациях, нести за них ответственность.
ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

3. **Структура и содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Легкая атлетика
Раздел 2. Спортивные игры
Раздел 3.Гимнастика
Раздел 4. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)

4. **Методы и формы обучения*:***

— практическое занятие;
— самостоятельная работа;

5. **Формы контроля *:***

Текущий контроль:
— практическая работа;
— самостоятельная работа;
— реферат;
— тестирование;
Промежуточная аттестация – зачет, дифференцированный зачет.