Комитет образования и науки Курской области
Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский автотехнический колледж»

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
по учебной работе
_____/И.Ю.Петрова/
«28» августа 2015 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины

Физическая культура

по специальности

22.02.06 Сварочное производство

Курск, 2015

Одобрена цикловой комиссией
дисциплин физического воспитания и ОБЖ

Протокол №1
от «28» августа 2015 г.

Председатель цикловой комиссии

_____/М.В.Степанова /

Разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования (Приказ Минобрнауки России от 21.04.2014 №360) с изменениями и дополнениями (Приказ Минобрнауки России от 09.04.2015 № 389)

по специальности 22.02.06 Сварочное производство

Составитель (автор): Алипова Е.С., преподаватель

Аннотация к рабочей программе общепрофессиональной дисциплины
“Физическая культура”
по специальности Сварочное производство

1. **Место общепрофессиональной дисциплины в структуре ППССЗ**

Общепрофессиональная дисциплина входит в профессиональный учебный цикл.

2. Ожидаемые результаты образования и компетенции по завершении освоения общепрофессиональной дисциплины

В результате освоения общепрофессиональной дисциплины студент должен:

уметь:

-использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

знать:

-знать о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

-знать об основах здорового образа жизни

Компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

Структура и содержание дисциплины

Раздел 1.Легкая атлетика

Раздел 2. Баскетбол

Раздел 3. Волейбол

Раздел 4. Спортивная гимнастика

Раздел 5. Средства профессионально-прикладной физической подготовки

4. Методы и формы обучения*:*

— практическое занятие;

— самостоятельная работа;

5. Формы контроля

Текущий контроль:

— практическая работа;

— самостоятельная работа;

— реферат;

— тестирование;

Промежуточная аттестация:

Очная форма обучения: зачет в 3,4,5,6,7 семестре, дифференцированный зачет в 8 семестре.

Заочная форма обучения: зачет на 3 курсе, дифференцированный зачет на 4, 5 курсах

6. Общая трудоемкость учебной дисциплины

Очная форма обучения:

Максимальная учебная нагрузка –336 часов.

Обязательная аудиторная учебная нагрузка –168 часов (в том числе 164 часов практических занятий).
Внеаудиторная самостоятельная работа –168 часов

Заочная форма обучения:

Максимальная учебная нагрузка –336 часов.
Обязательная аудиторная учебная нагрузка –10 часов (в том числе 0 часов практических занятий).
Внеаудиторная самостоятельная работа –326 часов