

Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины
Физическая культура
по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки
(наплавки)

1. Место дисциплины в структуре ППКРС

дисциплина входит в раздел ФК.00 Физическая культура

2. Ожидаемые результаты образования и компетенции по завершении освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины студент должен:

уметь:

- использовать физкультурно–оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

Формируемые компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно – коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством.

3. Структура и содержание дисциплины:

Раздел 1. Легкая атлетика. Бег на короткие дистанции

Раздел 2 Спортивные игры Баскетбол

Раздел 3. Лыжная подготовка

Раздел 4 Гимнастика

Раздел 5. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)

4. Методы и формы обучения:

- практическое занятие;
- самостоятельная работа;
- консультация.

5. Формы контроля:

Текущий контроль:

- практическая работа;

— самостоятельная работа;

Промежуточная аттестация – зачет (5 семестр), дифференцированный зачет (6 семестр)