

## Аннотация к рабочей программе рабочей программы учебной дисциплины

### СГ.04 Физическая культура

#### 1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности: 38.02.03 Операционная деятельность в логистике (операционный логист).

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии компетенций ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде  
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

#### 2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК	Умения	Знания
ОК 04 ОК 08	организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности; использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности; роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности; правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности

#### 3. Структура и содержание учебной дисциплины

Раздел 1. Физическая культура и формирование ЗОЖ

Раздел 2. Легкая атлетика

Раздел 3. Волейбол

Раздел 4. Баскетбол

Раздел 5. Гимнастика

Раздел 6. Бадминтон. Атлетическая, дыхательная гимнастика

Раздел 7. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)

**4. Методы и формы обучения, в т.ч. активные и интерактивные:**

-теоретические занятия;

-практические занятия;

-групповое обучение,

-самостоятельная работа;

-консультации.

**5. Формы контроля**

Текущая аттестация:

Устный опрос.

Тестирование.

Результаты выполнения контрольных нормативов

Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет.