

Комитет образования и науки Курской области
Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский автотехнический колледж»



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

обще профессиональной дисциплины

ОП.04 Безопасность жизнедеятельности

по профессии

08.01.26 Мастер по ремонту и обслуживанию инженерных систем
жилищно-коммунального хозяйства

Курск, 2021

Рассмотрена цикловой комиссией
дисциплин физического воспитания и ОБЖ

Протокол №11
от 24 июня 2021 г.

Председатель цикловой комиссии



/Е.С.Алипова/

Разработана в соответствии с Федеральным
государственным образовательным
стандартом среднего профессионального
образования (Приказ Минобрнауки РФ от
09.12.2016 №1578) по профессии 08.01.26
Мастер по ремонту и обслуживанию
инженерных систем жилищно-
коммунального хозяйства, на основании
примерной основной образовательной
программы 08.01.26 Мастер по ремонту и
обслуживанию инженерных систем
жилищно-коммунального хозяйства

Составитель (автор): Комаров А.Ф., преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.04 Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Область применения программы

Программа общепрофессиональной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 08.01.26 Мастер по ремонту и обслуживанию инженерных систем жилищно-коммунального хозяйства. Укрупненная группа 08.00.00 Техника и технологии строительства.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: учебная дисциплина «ОП.04 Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу примерной основной образовательной программы

Учебная дисциплина имеет практическую направленность и имеет межпредметные связи с профессиональными модулями ПМ.01 Поддержание рабочего состояния оборудования систем водоснабжения, водоотведения, отопления объектов жилищно-коммунального хозяйства, ПМ.02 Поддержание рабочего состояния силовых и слаботочных систем зданий и сооружений, системы освещения и осветительных сетей объектов жилищно-коммунального хозяйства»

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ОК 01-11	<ul style="list-style-type: none">-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;-применять первичные средства пожаротушения;-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;- владеть способами	<ul style="list-style-type: none">- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;- основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;- основы военной службы и обороны государства;- задачи основных мероприятий гражданской обороны;- способов защиты населения от оружия массового поражения;- мер пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;- организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

	<p>бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>- оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>- основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>- области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>- порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</p>
--	--	---

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

ОК 11. Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

ПК 1.1. Осуществлять техническое обслуживание в соответствии с заданием (нарядом) системы водоснабжения, водоотведения, отопления объектов жилищно-коммунального хозяйства.

ПК 1.2. Проводить ремонт и монтаж отдельных узлов системы водоснабжения, водоотведения.

ПК 1.3. Проводить ремонт и монтаж отдельных узлов системы отопления.

ПК 2.1. Осуществлять техническое обслуживание силовых и слаботочных систем зданий и сооружений, системы освещения и осветительных сетей объектов жилищно-коммунального хозяйства в соответствии с требованиями нормативно-технической документации.

ПК 2.2. Осуществлять ремонт и монтаж отдельных узлов освещения и осветительных сетей объектов жилищно-коммунального хозяйства в соответствии с требованиями нормативно-технической документации.

ПК 2.3. Осуществлять ремонт и монтаж отдельных узлов силовых и слаботочных систем зданий и сооружений в соответствии с требованиями нормативно-технической документации.

Портрет выпускника СПО. Личностные результаты.

ЛР 1 Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.

ЛР 2 Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций.

ЛР 3 Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих.

ЛР 4 Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа».

ЛР 5 Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России.

ЛР 6 Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях.

ЛР 7 Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

ЛР 8 Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства.

ЛР 9 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

ЛР 10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

ЛР 11 Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры.

ЛР 12 Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

Объем обязательной нагрузки обучающегося – 36 часов.

Самостоятельная работа – 2 часа.

Всего учебных занятий – 34 часа, в том числе:

теоретическое обучение – 24 часа;

практические занятия – 10 часов;

Консультации – 2 часа.

Из них в форме практической подготовки – 16 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем общепрофессиональной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	
	всего	из них в форме практической подготовке
Максимальная учебная нагрузка (всего)	36	16
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36	
в том числе:		
теоретические занятия	24	8
практические занятия	10	8
Консультации	2	
Самостоятельная работа	2	
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	2	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Осваиваемые элементы компетенций	Примечание
Раздел 1.	Чрезвычайные ситуации мирного времени и организация защиты от них	22		
Тема 1.1. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала	4	ОК 01-10 ПК 1.1-1.3	
	1. Виды оружия массового поражения. Средства защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения			
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	2	ПК 2.1-2.3	
	1. Практическое занятие «Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК»	2		в ф.п.п.
	Тематика самостоятельных работ	*		
Тема 1.2 Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них	Содержание учебного материала	2	ОК 01-10 ПК 1.1-1.3	в ф.п.п.
	1. Стихийные бедствия, характерные для территории страны и региона, причины их возникновения, характер протекания, последствия. Поражающие факторы источников ЧС природного характера. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания ЧС природного и техногенного характера.			
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	-	ПК 2.1-2.3	
	Самостоятельная работы	-		
Тема 1.3 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала	4	ОК 01-10 ПК 1.1-1.3	
	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях, катастрофах на воздушном и водном транспорте.			
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	2	ПК 2.1-2.3	
	1. Практическое занятие «Действия обучающихся при попадании в автомобильные аварии»	2		в ф.п.п.
Тематика самостоятельных работ	-			
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала	4	ОК 01-10 ПК 1.1-1.3	
	1. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных и пожароопасных объектах, на химически и радиационно-опасных объектах			
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	2	ПК 2.1-2.3	
	2. Практическое занятие «Отработка порядка и правил действий при пожаре с использованием первичных средств пожаротушения и эвакуации учащихся»	2		
Тематика самостоятельных работ обучающихся	-			
Тема 1.5	Содержание учебного материала	2	ОК 01-10	

Правила и меры безопасности обучающихся при обнаружении взрывчатых устройств, получении угрозы по телефону.	Правила безопасного поведения при обнаружении неизвестных и взрывоопасных предметов. Памятка: Правила поведения в экстремальных ситуациях и при нахождении взрывоопасных предметов и неизвестных пакетов.		ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3	в ф.п.п.
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	-		
	Самостоятельная работы	-		
Тема 1.6 Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности	Содержание учебного материала	4	ОК 01-10 ПК 1.1-1.3	в ф.п.п.
	1. Общие сведения об опасностях. Последствия опасностей в профессиональной деятельности и в быту			
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	-	ПК 2.1-2.3	
	Тематика самостоятельных работ обучающихся	2		
	Подготовка реферата на тему: «Последствия опасностей в профессиональной деятельности и в быту»			
Тема 1.7 Основные меры защиты и правила поведения в условиях опасных чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	2	ОК 01-10 ПК 1.1-1.3	в ф.п.п.
	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Основными мероприятиями инженерной защиты населения в условиях чрезвычайной ситуации			
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	-	ПК 2.1-2.3	
	Тематика самостоятельных работ обучающихся	-		
Раздел 2. Основы военной службы		8		
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала	6	ОК 01-10 ПК 1.1-1.3	
	1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил и рода войск.			
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	2	ПК 2.1-2.3	
	1. Практическое занятие «Разборка, сборка АК – 74»	2		в ф.п.п.
	Тематика самостоятельных работ обучающихся	-		
Консультации	Тема: «Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение».	2		

Тема 2.2 Прохождение военной службы	Содержание учебного материала		ОК 01-10 ПК 1.1-1.3	
	Сроки и порядок прохождения военной службы по призыву и контракту. Порядок увольнения с военной службы по призыву и контракту.			

2

	В том числе практических занятий и лабораторных работ			
	Тематика самостоятельных работ обучающихся	-		
Раздел 3. Основы медицинской помощи		4		
Тема 3.1. Правила оказания первой помощи	Содержание учебного материала	4	ОК 01-10 ПК 1.1-1.3	
	1. Основы оказания первой помощи			
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	2		
	1. Практическое занятие «Основы оказания первой помощи при производственных травмах»	2	ПК 2.1-2.3	в ф.п.п.
	Тематика самостоятельных работ обучающихся	-		
	Дифференцированный зачет	2		
Всего		36		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
 - рабочие места обучающихся;
- техническими средствами обучения:
- мультимедийный компьютер;
 - мультимедийный проектор;
 - экран.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

3.2.1. Печатные издания

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности. ИЦ «Академия» 2015 с изменениями. 288 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
Умения:		
<p>-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>Количество правильных ответов, правильно выполненных заданий</p> <p>90 ÷ 100 % правильных ответов –</p> <p>5 (отлично)</p> <p>80 ÷ 89 % правильных ответов –</p> <p>4 (хорошо)</p> <p>70 ÷ 79% правильных ответов –</p> <p>3(удовлетворительно)</p> <p>менее 70% правильных ответов –</p> <p>2 (не удовлетворительно)</p>	<p>Демонстрация умения использовать средства индивидуальной защиты и оценка правильности их применения;</p> <p>решение ситуационных задач по использованию средств коллективной защиты;</p> <p>тестирование, устный опрос.</p> <p>Наблюдение в процессе теоретических и практических занятий</p>
Знания:		

<p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <ul style="list-style-type: none"> - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим 	<p>Количество правильных ответов, правильно выполненных заданий</p>	<p>Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы</p>
--	---	--

Разработчики:

ОБПОУ «КАТК» преподаватель _____ А.Ф.Комаров

Эксперты: _____

(место работы)

(занимаемая должность)

(инициалы, фамилия)