

Комитет образования и науки Курской области
Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский автотехнический колледж»


УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
/Ю.И. Угримова/
« 26 » июня 2020 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины
ОП.04 Безопасность жизнедеятельности
по профессии
23.01.03 Автомеханик


Курск, 2020

Рассмотрена цикловой комиссией
дисциплин физического воспитания и ОБЖ

Протокол №8

от 25 июня 2020 г.

Председатель цикловой комиссии

 /Е.С.Алипова/

Разработана в соответствии с
Федеральным государственным
образовательным стандартом среднего
профессионального образования
(Приказ Минобрнауки России от 02.08.
2013 №701) с изменениями и
дополнениями (Приказ Минобрнауки
России от 9 апреля 2015 г. №389)

по профессии 23.01.03 Автомеханик

Составитель (автор): Науменко А.А., преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

1	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2	СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17
4	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	19

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа общепрофессиональной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы – ППКРС в соответствии с ФГОС по профессии 23.01.03 Автомеханик

1.2. Место общепрофессиональной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональный учебный цикл.

1.3. Цели и задачи общепрофессиональной дисциплины – требования к результатам освоения общепрофессиональной дисциплины:

В результате освоения общепрофессиональной дисциплины студент должен:

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Формируемые компетенции:

- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

ПК 1.1. Диагностировать автомобиль, его агрегаты и системы.

ПК 1.2. Выполнять работы по различным видам технического обслуживания.

ПК 1.3. Разбирать, собирать узлы и агрегаты автомобиля и устранять неисправности.

ПК 1.4. Оформлять отчетную документацию по техническому обслуживанию.

ПК 2.1. Управлять автомобилями категорий "В" и "С".

ПК 2.2. Выполнять работы по транспортировке грузов и перевозке пассажиров.

ПК 2.3. Осуществлять техническое обслуживание транспортных средств в пути следования.

ПК 2.4. Устранять мелкие неисправности, возникающие во время эксплуатации транспортных средств.

ПК 2.5. Работать с документацией установленной формы.

ПК 2.6. Проводить первоочередные мероприятия на месте дорожно-транспортного происшествия.

ПК 3.1. Производить заправку горючими и смазочными материалами транспортных средств на заправочных станциях.

ПК 3.2. Проводить технический осмотр и ремонт оборудования заправочных станций.

ПК 3.3. Вести и оформлять учетно-отчетную и планирующую документацию.

1.4. Количество часов на освоение программы общепрофессиональной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 46 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 32 часа;

самостоятельной работы обучающегося – 14 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем общепрофессиональной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	46
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	32
в том числе:	
практические занятия	16
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	14
в том числе:	
выполнение реферата	10
работа с учебной и справочной литературой	4
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание общепрофессиональной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Формируемые компетенции
Раздел I.	Гражданская оборона и защита населения при чрезвычайных ситуациях	13	2
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации и их характеристика.	Содержание учебного материала 1 Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. Виды чрезвычайных ситуаций. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. Противодействие терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Лабораторные работы Практические занятия Контрольные работы Самостоятельная работа обучающихся	1 1 - - - -	ОК 1 - 7 ПК 1.1 - 1.4 ПК 2.1 - 2.6 ПК 3.1 - 3.3
Тема 1.2. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях. Гражданская оборона.	Содержание учебного материала 1 Меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. Лабораторные работы Практические занятия Практическое занятие №1 «Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени» Практическое занятие №2 «Изучение и отработка моделей поведения в условиях	12 1 - 8 2 2	ОК 1 - 7 ПК 1.1 - 1.4 ПК 2.1 - 2.6 ПК 3.1 - 3.3

	чрезвычайных ситуаций техногенного характера»		
	Практическое занятие №3 «Изучение первичных средств пожаротушения»	2	
	Практическое занятие №4 «Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при различных видах травм»	2	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	3	
	Темы рефератов: «Влияние человека на среду обитания», «Происшествия, аварии, катастрофы в Курской области», «Чрезмерные формы психического напряжения»		
Раздел 2. Основы военной службы		32	
Тема 2.1. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе	Содержание учебного материала	12	ОК 1 - 7 ПК 1.1 - 1.4 ПК 2.1 - 2.6 ПК 3.1 - 3.3
	1 Организация обороны Российской Федерации. Назначение и задачи Вооруженных Сил.	2	
	2 Основы военной службы и обороны государства.	2	
	2 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные избранной профессии.	2	
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	Тематика рефератов: «История реформирования Вооруженных сил России», «Патриотизм в современном мире», «Национальная безопасность России»		
Тема 2.2. Воинская обязанность в Российской Федерации. Основы	Содержание учебного материала	15	ОК 1 - 7 ПК 1.1 - 1.4 ПК 2.1 - 2.6 ПК 3.1 - 3.3

военной службы.	1	Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.	2	
	2	Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Прохождение военной службы по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		6	
	1	Практическая работа №5 «Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих»	2	
	2	Практическая работа №6 «Освоение методик проведения строевой подготовки»	2	
	3	Практическая работа №7 «Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение упражнений начальных стрельб»	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		5	
	Тематика рефератов: «Схема постановки на воинский учет», «Условия предоставления отсрочки от призыва», «Дисциплинарный устав ВС РФ», «Устав Гарнизонной и Караульной службы», «Устав Внутренней службы»			
	Тема 2.3. Подготовка учащейся молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации Российской Федерации на современном этапе	Содержание учебного материала		7
1		Государственные и воинские символы, традиции и ритуалы Вооруженных Сил.	2	
2		Основные направления подготовки к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.	1	
Лабораторные работы		-		
Практические занятия		2		
1.		Практическое занятие №8 «Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции»	2	

	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Тематика рефератов: «Статус военнослужащего», «Символы, традиции и ритуалы Вооруженных Сил».		
	Промежуточная аттестация	1	
	Всего часов	46	

3. Условия реализации программы дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по основам безопасности жизнедеятельности и безопасности жизнедеятельности;
- раздаточный материал по гражданской обороне;
- кроссворды, ребусы, головоломки по дисциплине;
- плакаты и печатные наглядные пособия по дисциплине;
- карточки индивидуального опроса обучающихся по дисциплине;
- тесты по разделам «Безопасность жизнедеятельности»;
- контрольные таблицы для проверки качества усвоения знаний;
- нормативно-правовые источники;
- противогазы

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением,
- телевизор,
- электронный тир

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов учреждений среднего проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова – 3-е изд., стер.– М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 288 с.
2. Сапронов Ю.Г. . Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов учреждений среднего проф. образования / Ю.Г. Сапронов. – 2-е изд., стер.– М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 336 с.

Дополнительные источники:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие для студентов учреждений среднего профессионального образования /Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – 2-е изд. – М.: Издательский центр «Академия», 2018 – 144 с.

Интернет – ресурсы:

1. <http://ele74197079.narod.ru> – БЖ и охрана труда: материалы для самостоятельной работы.
2. <http://obz-bzd-npt.narod.ru> - материалы для самостоятельного изучения курсов ОБЖ и БЖ.
3. <http://www.kbzhd.ru> - культура безопасности жизнедеятельности.
4. <http://www.edu.ru> – обширное собрание материалов по тематике безопасности жизнедеятельности: нормативные документы, книги и учебные пособия, методические материалы по преподаванию курсов ОБЖ и БЖ, архив избранных статей журнала «БЖ».

4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Форма текущего контроля (наименования контрольно-оценочных средств)
У 1. Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	Выполнение и защита практической работы на тему: «Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера».
У 2. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.	Выполнение и защита практической работы на тему: «Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера».
У 3. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	Выполнение и защита практической работы на тему: «Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени».
У 4. Применять первичные средства пожаротушения.	Выполнение и защита практической работы на тему: «Изучение первичных средств пожаротушения»
У 5. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией.	Выполнение и защита практической работы на тему: «Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих».
У 6. Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной жизни.	Выполнение и защита практической работы на тему: «Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции».
У 7. Оказывать первую помощь пострадавшим.	Выполнение и защита практической работы на тему: «Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при различных видах травм».
З 1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	Выполнение и защита практической работы на тему: «Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера» Устный опрос по теме: «Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. Противодействие терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России».
З 2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.	Выполнение и защита практической работы на тему: «Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера» Устный опрос по теме: «Виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации».
З 3. Основы военной службы и обороны государства.	Выполнение и защита практической работы на тему: «Внутренний порядок, размещение и быт

	<p>военнослужащих», «Освоение методик проведения строевой подготовки»</p> <p>Устный опрос по теме: «Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке».</p> <p>Индивидуальное задание</p>
3 4. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	<p>Выполнение и защита практической работы на тему: «Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени»</p> <p>Устный опрос по теме: «Задачи и основные мероприятия гражданской обороны».</p>
3 5. Способы защиты населения от оружия массового поражения.	<p>Выполнение и защита практической работы на тему: «Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени»</p> <p>Устный опрос по теме: «Способы защиты населения от оружия массового поражения».</p>
3 6. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	<p>Выполнение и защита практической работы на тему: «Изучение первичных средств пожаротушения»</p> <p>Устный опрос по теме: «Меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах».</p>
3 7. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке.	<p>Устный опрос по теме: «Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке».</p>
3 8. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО.	<p>Выполнение и защита практической работы на тему: «Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение упражнений начальных стрельб»</p> <p>Устный опрос по теме: «Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные избранной профессии».</p>
3 9. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	<p>Устный опрос по теме: «Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Прохождение военной службы по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба».</p>
3 10. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	<p>Выполнение и защита практической работы на тему: «Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при различных видах травм»</p>